



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GALACOŞ

250 gr yeşil mercimek
200 gr margarin
Yarım kg kıyma
1 adet iri soğan
250 gr gurut (yoğurt süzmesi)

Bir tencerede kıyılmış soğan yağda pembeleştirilir. Salça ve kıyma eklenir. Kıyma suyunu salıp tekrar çekinceye kadar pişirilir. Ardından yeşil mercimekler ve su eklenerek mercimekler iyice yumuşayınca kadar pişirilir. Diğer taraftan gurut veya yoğurt süzmesi sulu bir kıvama gelinceye kadar sıcak suyla ezilerek kaynayınca kadar ısıtılır. Kaynamasına özen gösterilir, aksi halde kesilebilir. Hazırlanan bu karışım önceden tabağa doğranan bayat ekmeklerin üzerine dökülür. Üzerine yağlı mercimek ilave edilerek servis edilir.