



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FUZULİ SALATA

3-4 yaprak akdeniz yeşilliği  
1 adet avakado  
1 çorba kaşığı kıyılmış zeytin  
1 tatlı kaşığı kapari  
3-5 adet bebek mısır  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 çay kaşığı tuz

Avakado soyulur, çekirdeği çıkarılır, ince dilimlenir. Akdeniz yeşilliği elle koparılır. Diğer malzemeler eklenir. Tuz serpilir, zeytinyağı gezdirilir ve karıştırılır.

---