



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FÜME BALIKLI KANEPE

150 gram mayonez
100 gram dilimlenmiş füme balık
3 yemek kaşığı tereyağı
50 gram Quark peyniri
120 gram mini kabak
200 gram kırmızı California biberi
20 gram havuç

Quark dolgusu için 200 gram kırmızı California biberi, 120 gram mini kabak, 3 yemek kaşığı tereyağı, 50 gram Quark peyniri ve 20 gram havucu jülyen kesip 100 gram mayonezle karıştırın. Prosciutto dilimlerine birkaç çorba kaşığı Quarklı harcı aktardıktan sonra dilimleri rulo sarıp büyüklüğüne göre 2 ya da 3 parçaya bölün. İsteğe göre jülyen kestiğiniz havuç, kabak ve kırmızı California biberiyle servis yapın.

