



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FÜME BALIK PATE

3 orta boy balık füme
1 limon suyu
1 çay kaşığı acı biber
Tane karabiber
75 gr. yumuşak peynir
Bir miktar maydanoz

Balıklar elle küçük küçük doğranır, limon suyu, acı biber ve karabiber katılır. Tahta kaşıkla iyice yumuşatılır. Peynir ve maydanoz katılır tekrar karıştırılıp ve tabağa yerleştirilip buzdolabında soğumağa bırakılır.