



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FUL PUDİNG

3 su bardağı süt  
1 su bardağı su  
1 su bardağı şeker  
1 paket üçü bir arada kahve  
1 çorba kaşığı irmik  
1 çorba kaşığı buğday nişastası  
2 çorba kaşığı pinç unu

Soğuk süt ve soğuk su çelik bir tencereye konur. Üzerine diğer kuru malzemeler ilave edilir. Hiç pürüz kalmayana kadar karıştırılır. Orta ateşeyleştirilir. Fokurdayana kadar pişirilir. Tatlı kaselerine konur. Soğuyunca servise sunulur.