



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FUAGRA İLE HAZIRLANMIŞ ASPİK

1 kg. sığır jölesi
2 Orta büyüklükte domates
10 Adet siyah zeytin
200 gr. fuagra veya 150 gr. jambon
1 Adet kornişon (hıyar turşusu)
Bir demet yeşil salata

Uzun ve düz bir kalıbı içinde buz olan bir tepsi içine oturtunuz.
2 bardak sığır jölesi hazırlayınız.
Kalıp içine hazırladığınız jöleyi bir parmak yüksekliğinde kalıba dökünüz.
Jöleyi donmaya bırakınız.