



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FU-YUNG (ÇİN)

Malzeme (4-6 kişi için)

6 adet mantar
2 yemek kaşığı yağ
3 adet taze soğan
1 diş sarımsak
6 adet haşlanmış kestane
1 yemek kaşığı sirke
Tuz
6 yumurta (çırpılmış)
Garnitür:
Turp
Salatalık

Mantarları 15 dakika ılık suda bekletip, saplarını kesin. Sonra bir kaba doğrayın. Yağı kızartma tavaına dökün, taze soğanı, sarımsağı da ekleyin. Bir dakika kızartın. Üzerine mantarları ve kestaneleri ekledikten sonra sadece 30 saniye pişirin. Sirkeyi karıştırın. Üzerine biraz tuz ekin. Bu arada yumurtayı da ekleyin. İyice çırpın. Kayık tabağına koyduktan sonra, turp ve salatalığı üzerine garnitür olarak dilimleyin.