



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

FRİTTATTA

6 adet yumurta
Yarım ay bardağı süt
150 gr keçi peyniri
8 adet kuru domates
7 adet eri domates
3 sap taze soğan
1 demet maydanoz
1 demet taze fesleğen
Bir yemek kaşığı zeytinyağı
Yarım ay kaşığı karabiber tuz

Bir kabın içine yumurtaları kırın.
zerine sütü ilave edip iyice karıştırın.
Akabinde teflon tavayı ısıtın.
İçine zeytinyağını ve küp küp kestiğiniz taze soğanları ilave ederek karıştırın.
Akabinde kuru domates fesleğen ve maydanozu da kesip atın.
Peynirleri dilimleyip içine koyun.
zerine eşıt bir şekilde yumurta karışımını dkn.
Tavanın ağızını kapatın. Ocağın ateşini orta seviyede aın.
10 dakika sonra İtalyan usul omletiniz servise hazır!

