



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FRİGO

1 kg süt
14 orba kaşığı şeker
6 orba kaşığı un
2 orba kaşığı kakao
3 yumurta
125 gram margarin

Hepsi birden iyice karıştırılıp kaynatılacak. Yağı ateşten indikten sonra karışımın içine konup karıştırılarak eritilecek. Kalıplara dökülüp buzlukta durdurulacak
