



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FRİGO

1 litre süt
1 su bardağı şeker
3 çorba kaşığı un
3 çorba kaşığı nişasta
2 yumurta
100 gr. margarin
3 çorba kaşığı kakao

Tencerede süt ile şekeri kaynatın. Un, nişasta ve yumurtayı yarım bardak su ile iyice çırpın, pürüzsüz hale getirin. Tencereye kakaoyu, margarini karışımı yavaş yavaş ilave edin. Kısık ateşte dibini tutturmadan göz göz olup kaynayınca kadar pişirin. Islak bir tepsiye dökün, soğuduktan sonra dolabın buzluk kısmında dondurun. Dilim dilim keserek taze meyve ile servis yapın.