



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FRENK SUCUĞU

1,250 gram kıymayı 15 gram kırmızı biber, 20 gram kimyon, 10 gram yenibahar, 6 gram karabiber ve 6 gram rezene ile karıştırınız. Çok ince 40 gram tuzu 35 gram dövülmüş sarımsak ile iyice karıştırınız. Astardan süzünüz. Bununla hemen kıymayı yoğurarak 24 saat bekletiniz. 24 saat sonra yine yoğurarak barsaklara doldurunuz.

© lezzetler.com tarif no:55678 • adı:FRENK SUCUĞU • gönderen:kadriye özay • indirme tarihi:11.05.2024 - 16:53