



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FRENK MAYDANOZU

Frenk maydanozu özellikle Fransız ve İtalyan mutfağında kullanılan bir baharattır. Görünüş olarak maydanoza benzeyen bu bitkinin küçük çiçekleri vardır. Anasona benzer bir kokusu olan Frenk maydanozu kokusunu çabuk kaybettiği için, daha çok pişme süresi az olan yemeklerde, özellikle de salatalarla peynir ve yumurta yemeklerinde kullanılır. Bazı sos ve çorbaları tadlandırmada da kullanılabilen Frenk maydanozu, özellikle sığır etli yemeklere güzel bir tad verir.