



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FRENK ARPASI ÇORBASI

Frenk arpasını yıkayın, bir miktar et suyunda bir gece bekletin. Frenk arpaları kabardıktan sonra ateşe koyun ve helme dökülene dek et ya da tavuk suyu ile kaynatın. Kâseye boşalttığınız zaman, üstüne domatesli tavuk yağını gezdirerek ve tarçın ekerek sofraya alın.