



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FRENCH TOAST

1/4 su bardağı un
1 su bardağı süt
4 adet yumurta
2 çay kaşığı tarçın
1 çay kaşığı vanilya
1 yemek kaşığı şeker
2 çay kaşığı kabartma tozu
6-8 dilim ekmek
2 yemek kaşığı tereyağı
1 çay kaşığı tuz

Ekmek dilimleri dışında bütün malzemeler (ilk 8 malzeme) bir kaptaki iyice karıştırılıp çırpılır. Sonra ekmek dilimlerinin iki tarafını da bu karışıma batırın. Tavayı orta ateşte ısıtıp çok az tereyağı koyup ekmeklerin iki tarafı kızarana kadar pişirin (2 yemek kaşığı tereyağı azar azar kullanılacak, bütün ekmek dilimleri pişene kadar). Çok sıcak tavada pişmesin ekmeğin yüzü çabuk yanar ve içi hamur kalır. Üzerine istenilen malzemeler eklenir ve sıcak olarak servis edilir.