



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FRANSIZ USULÜ OMLET

2 adet Keskinöğlü yumurta  
1 yemek kaşığı maydanoz  
1 yemek kaşığı su  
1 yemek kaşığı tereyağı  
Tuz, karabiber

Yumurtaları iyice çırpıp, tuz ve karabiberi ilave ediniz. Maydanoz yaprakları ve suyu da ekladikten sonra, önceden tereyağını eritmiş olduğunuz tavaya dökünüz. Yumurtayı tavaya dökmeye, tavanın çevresinden merkezine doğru başlayınız.

Omlet pişirirken, kaşık yardımıyla birkaç kez karıştırınız. Omletin her iki tarafını da iyice pişirdikten sonra, ortadan ikiye katlayarak, önceden ısıtılmış servis kabında servis yapınız.

