



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FRANSIZ USULÜ DOMATES

MALZEMESİ:

8 adet orta boy domates - 2 adet soğan - 2 diş sarımsak - 5 çorba kaşığı zeytinyağı - 2 çorba kaşığı kıyılmış maydanoz - tuz ve karabiber.

YAPILIŞI: Domatesleri enine olarak ortadan ikiye bölün. Kesik tarafları üste gelecek şekilde bir tepsiye yerleştirin. Diğer tarafta sarımsağı, soğanı kıyılmış maydanozu, zeytinyağı tuz ve karabiber ile karıştırın. Bu karışımı domateslerin üzerine dökün ve tepsiyi önceden ısıtılmış fırına vererek 12 dakika pişirin. Bu domates yemeği özellikle et yemekleri ile çok iyi gidecektir.