



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FRANSIZ TÜRLÜSÜ

2 yemek kaşığı zeytinyağı
2 dolmalık biber
2 kabak
2 adet kuru soęan
2 diş sarımsak
5 domates
1 kuru dal fesleęen veya mercanköşk
Yarım demet maydanoz

Tencerede yağı kızdırın. 2 adet kuru soğanın her birini sekize bln. Soteleyin. Kabakları ve yeşil biberleri doğrayıp sarımsakla bir iki kez kızgın yağda çevirin. İri doğranmış patlıcan, domates, mercanköşk ve karabiber ekleyip 20 dakika kadar pişirin. zerine maydanoz serperek süsledikten sonra servis yapabilirsiniz.