



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTALI EKMEK

1 yumurta

1/4 çay kaşığı tarçın

3 orba kaşığı su ya da süt

1 orba kaşığı süzme bal

Bir miktar tuz

2-3 dilim ekmek

1 orba kaşığı tereyağı

Ekmek dilimlerini çırpılmış sütlü yumurtaya bulayarak tereyağı ile tavada kızartın.

