



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FRANSIZ MERENGİ

Milli Eğitim Bakanlığı

50 g yumurta beyazı
2 damla limon suyu
90 g şeker

Yumurta beyazını ve limon suyunu çırpıcı ile çırpınız.
Yumurta beyazı 3-4 katına ulaşınca şekeri yavaş yavaş ekleyerek çırpmaya devam ediniz.
Stiff peak kıvamına gelince sıkma torbasına alın.
Çeşitli şekillerde sıkıp 100 derecede kurutun.

