



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FRANCALA TARHANASI

Bir kilo francala içini 250 gram torba yoğurdu ile taş havanda ağaçtan yapılmış bir havaneli ile döğе döğе macun haline getiriniz. Sonra bunu et suyu ile de eziniz. Gerekince bunu pişireceğınız herhangi bir çorbada kullanınız. Francala tarhanası bir günlük pişecek kadar az ya da çok hazırlanabilir. Ekşi olması isteniyorsa bol limon sıkılmak gerektir.