



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FOLYODA TAVUK KANADI

- 6 adet tavuk kanatı
- 1 yemek kaşığı yağ
- 3 yemek kaşığı kadar isteğe bağlı farklı baharatlar

Bütün malzemeyi folyo içinde karıştırıp yüksek sıcaklıkta pişirirken ara sıra çeviriyoruz.

