



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FOLYODA SOMON

4 dilim somon balığı
2 çorba kaşığı margarin
4 adet defne yaprağı
1 adet soğan
1 adet limon
Maydanoz
Taze patates
Karabiber
Tuz
Mısır

Her bir somon dilimini uygun boyutta folyo parçaları üzerine yerleştirin. Her bir dilimin üzerine bir parça margarin, defne yaprağı, biraz maydanoz, soğan ve bir dilim limon koyun. Tuz ve karabiber ekleyin. Somonları folyo kağıdının içine koyun ve önceden ısıtılmış 180 derecedeki fırına yerleştirin. Kabin içine su ekleyin. Fırında 15- 20 dakika pişirin. Taze patates ve mısırla süsleyerek servis edin.

