



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FOLYODA ALABALIK

<https://multicooker.com>

Alabalık (fileto) 280 gr

Patates 100 gr

Havuç 80 gr

Soğan 80 gr

Tuz

Baharatlar

Balığı yıkayın, 2 cm'lik küpler şeklinde kesin, patates, havuç ve soğanı 1 cm'lik küpler şeklinde kesin. Bütün malzemeleri tuz ve baharatla karıştıarak çift katlı alüminyum mutfak folyosuna koyun, kapatın ve çok fonksiyonlu pişiricinin içine yerleştirin. Kapağı kapatın. Çok fonksiyonlu pişiricinin çalışma modunu HAMUR İŞİ pişirme süresini 40 dakika olarak ayarlayın ve Başlat tuşuna basın. Çalışma modu bitene kadar pişirin.

