



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FOLYO GARNİTÜRÜ

2 adet patates  
10 diş sarımsak  
10 adet sivri biber  
1 adet kuru soğan  
1 tatlı kaşığı tuz

Patatesler soyulur, elma dilimi doğranır. Sarmasaklar soyulur. Soğan soyulur ve boyuna 4 parçaya kesilir. Her sebze ayrı ayrı uygun büyüklükte folyo kağıtlarına konur. Üzerlerine biraz tuz gezdirilir. Folyolara sıkıca kapatılır. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında yaklaşık 35 dakika pişirilir.

---