



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FİT SUFLE

Fatih Belediyesi

2 yumurta
1 orta boy muz
80 gram çikolata (bitter)
1 çay kaşığı kabartma tozu

Yumurta beyazlarını bulut olana kadar çırpıyoruz

Çikolatayı benmari usulü eritiyoruz.

Başka bir kaptaki muzunuzu ezip yumurta sarılarını ve benmari usulü eritilmiş çikolatayı ve kabartma tozunu karıştırıyoruz.

Köpürttüğümüz yumurta beyazı ile yavaş yavaş ilave ederek karıştırıyoruz. (çok karıştırıp söndürmemeye dikkat edin)

Önceden ısıtılmış 200 derecelik fırında 8 dk kadar pişiriyoruz.

