



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FİT OMLET

<https://migros.com.tr>

5 adet yumurta
Acı pul biber
Kekik
Taze fesleğen
Frenk soğanı
Kırmızı soğan

1. Yumurtaların birinin tamamını, diğer 4 tanesinin sadece beyazını ekleyerek iyice çirpın.
2. Pul biber ve kekiği ekleyerek tavaya alın.
3. Tüm sebzeleri küçük küçük doğrayın.
4. Çırtığınız yumurtayı kısık ateşte pişirin.
5. Doğradığınız sebzeleri üzerine ilave edin.
6. Spatulayla bir tarafından kıvrarak servis edin.