



FİT MUZ YATAĞI

<http://www.hurriyet.com.tr>

3 adet büyük boy muz
3 kutu sade probiyotik yoğurt
3-4 yemek kaşığı granola
1 su bardağı kırmızı meyve

Muzları ortadan ikiye uzunlamasına kesin ve içine probiyotik yoğurdu dökün. Her muzun üzerine 1 yemek kaşığı granola gezdirin ve üzerine istediğiniz kırmızı meyvelerle süsleyin.

