



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FİT KURABIYE

<https://www.aksam.com.tr>

1 adet yumurta akı  
30 gram bitter çikolata (benmari eritin)  
1 tatlı kaşığı kakao (tepeleme değil)  
Yarım çay kaşığı kabartma tozu

Önce yumurta akı ve kabartma tozunu kremşanti kıvamına gelene kadar çırpın. Daha sonra erimiş bitter çikolata ve kakao ekleyip karıştırın. Tepsiyeye kaşık yardımıyla yerleştirin. Önceden ısıtılmış 170 derece fırında 1 dakika pişirin. Kilo aldırmayan fit kurabiye hazır.

