



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FİT KURABIYE

<https://naturelkaseyirdefteri.com/>

2 yumurta
1 muz
1 yemek kaşığı hindistancevizi yağı
1 yemek kaşığı kakao
2 yemek kaşığı keçiboynuzu unu
3 yemek kaşığı karabuğday unu
Yarım ay bardağı çekilmiş dut kurusu
Yarım paket kabartma tozu

Muz ve yumurtayı ezip iyice çırpın geri kalan tüm malzemeyi de ekleyip yağlı kağıt serdiğiniz tepsiye kaşıık yardımıyla döküp fırında 180 derecede 10-12 dk pişirin.

