



FİT KIŞ ÇAYI

Fatih Belediyesi

- 3 yemek kaşığı ıhlamur
- 1 yemek kaşığı karanfil
- 2 adet çubuk tarçın
- 1 adet ceviz büyüklüğünde zencefil
- 1 parça ceviz büyüklüğünde havlıcan
- 1 tutam muskat
- 3 adet kakule
- 4 yemek kaşığı bal
- 1.5 litre su

Zencefil, havlıcan ve muskatı rendeleyin.
Su, ıhlamur, karanfil, tarçın ve kakuleyi ekleyip karıştırın.
Kapalı şekilde 1-2 saat demlendirin.

