



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIKLI YEŞİL SALATA

- 1 demet roka
- 1 demet tere
- 1 limon
- Yarım göbek salata
- 1 çorba kaşığı dolmalık fıstık
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı
- 3 çorba kaşığı yer fıstığı

Yeşillikleri iyice yıkayıp süzüp kurulayın. Dolmalık fıstıkları, yer fıstığını tavada kavurun. Yıkadığınız yeşillikleri elinizle iri parçalar halinde doğrayın. Ya da bütün olarak bırakın. Servis tabağına alıp üzerine zeytinyağını döküp elinizle harmanlayın. Fazla bekletmeden taze olarak tüketin. Fıstıkları salatanın üzerine koyup ikram edin.

