



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## FISTIKLI YAZ SALATASI

- 1 adet marul
- 2 domates
- 100 gram eski kaşar peyniri
- 1,5 çay bardağı kavrulmuş yer fıstığı
- 1 limon suyu
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı

Marul yapraklarını iyice yıkayıp kurulayın. Elinizle büyük parçalara ayırın. Servis tabağına alıp kaşar peyniri, fıstık ve dilimlenmiş domateslerle birlikte karıştırın. Üzerine limon suyu ve zeytinyağını gezdirip vakit geçirmeden sunun. İçinde fıstık olduğu için tuz serpmeyin.

---