



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FISTIKLI YAZ SALATASI

- 1 ay bardağı yerfıstığı
- 1 paket Akdeniz yeřillikleri
- 5 adet eri domates
- 2 orba kaşığı dolam fıstığı
- 2 orba kaşığı kuş zm
- 1 limon
- Yarım ay bardağı zeytinyağı
- 1 demet kuzukulađı

Yeřillikleri ve kuzukulağını çok iyi yıkayıp szlmelerini sağlayın. Bu tip salatalar yaparken yaprakların kuru olması çok önemlidir. zerine koyduğunuz sosun lezzetinin akmamasını sağlar. Sosu için sirke, limon ve zeytinyağını iyice çırpın. Derin bir kabın içinde domateslerle birlikte harmanlayın. zerine sosu dökün ve servis tabaklarına aktarın. Domatesleri çok küçük doğrayın. Kuř zmleriyle birlikte yerfıstıkların salatanın üzerine ekleyin.