



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FISTIKLI UN HELVASI

1/2 kg şeker
8 çorba kaşığı un
1 paket margarin
1 lt süt
Biraz fıstık

Süt ile toz şekerı kaynatın. Diğer bir kaptı erittiğiniz margarine un ve fıstık ilave edin. Fıstıkları pembeleşinceye kadar kavurun ve kaynamış süte ilave edip koyulaşıncaıa kadar karıştırarak pişirin . Ilık olarak, üzerine tarçın serpip servis yapın.