



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIKLI TARATOR

Malzemesi:

100 gram fıstık,
2 dilim bayat ekmek içi
2 kahve fincanı zeytinyağı,
yarım limon suyu,
3-4 diş sarımsak

Hazırlanışı:

Büyük bir havanda kabukları soyulmuş fıstıkları iyice dövün. Ya da makineden geçirin. Çukur bir cam tabağa koyun, iki dilim bayat ekmek içi ıslatarak suyunu sıkın. Ufalayarak fıstıklara karıştırın. Bu karışımı çatalla eze eze karıştırırken 2 kahve fincanı zeytinyağını da azar azar dökerek yedirin ve yine havanda iyice dövülmüş sarımsakları da karıştırın. Yarım limon suyuyla tuzunu da ilâve edin.