



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FISTIKLI ŞEFTALİ TOSTU

- 1 yemek kaşığı süzme peynir
- 1 çay kaşığı bal
- 2 dilim tost ekmeđi
- Dilimlenmiş yarım şeftali
- Bir tutam toz tarçın
- 1 yemek kaşığı kıyılmış antepfıstığı

Fıstıklı Şeftali Tostunun Yapılışı

Süzme peyniri, balı ve tarçını cam bir kaptaki birleştirip, karıştırın. Tost ekmeklerini kızartın. Kızarmış tost ekmeğine karışımı sürün. Üzerine şeftali dilimlerini yerleştirin ve antepfıstığını serpiştirin. Dilerseniz bu şekilde dilerseniz diğer tost ekmeğini de üzerine kapatıp, yiyebilirsiniz.