



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIKLI PİRİNÇ SALATASI

- 1 su bardağı pirinç
- 1 çorba kaşığı çam fıstığı
- 1 demet roka
- 1 demet tere
- 1 limon
- 2 çorba kaşığı kuru üzüm
- 3 çorba kaşığı tuzsuz yer fıstığı
- Yarım portakal
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı

Pirinçleri haşlayıp süzün. Çam fıstığını tavada kavurun. Yeşillikleri iyice yıkayıp kurutun. Soya filizinin üzerine limon sıkın. Yeşillikleri elinizle doğrayın ya da isterseniz bütün bütün bırakın. Pirincin üzerine zeytinyağını döküp yedirin, yeşilliklerin üzerine yerleştirin. Üzerini fıstıklar ve üzümlerle süsleyin. En üste portakal parçalarını koyun.