



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FISTIKLI KÖFTE

600 gr. kıyma  
1 çay bardağı dolmalık fıstık  
1 soğan  
3 diş sarımsak  
1/2 demet maydanoz  
2 çorba kaşığı tereyağı  
2 su bardağı su  
1 çay kaşığı şeker  
Kimyon  
Karabiber

Kıyma, rendelenmiş soğan, dövülmüş sarımsak, kıyılmış maydanoz ve baharatları yoğurun. Fıstıkları tereyağında kavurup dövün ve köfte harcının içine ekleyin. Harçtan ince yuvarlak köfteler yapın. Köfteleri fırında ya da tavada pişirin.



Fotoğraf "Göksen" tarafından gönderildi. 19.10.2015