



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FISTIKLI KISIR

- 1 su bardağı yer fıstığı
- 2 su bardağı ince bulgur
- 2 çorba kaşığı salça
- 3 yaprak kıvırcık
- 5 adet taze soğan
- Yarım demet maydanoz
- 1 adet limon
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

Önce fıstık yağsız olarak kavrulur, blenderden geçirilir. Bulgur 1 su bardağı kadar ılık suyla ıslatılır. Üzerine fıstık, kıyılmış maydanoz, soğan, kıvırcık, salça, zeytinyağı, limon ve tuz ilave edilir, karıştırılır