



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FISTIKLI KANAPE

1 adet küçük soğan  
1 parça eritme peynir  
6 kahve kaşığı zeytinyağı  
1 kahve kaşığı karabiber  
6 dilim kanepe ekmeği  
1 tatlı kaşığı zeytinyağı  
150 gr. dövülmüş iç fıstık

Soğanı rendeleyin.

Peynir, zeytinyağı ve karabiberi karıştırarak hepsini birbirine yedin.

Kanepe ekmeklerini 1 çay bardağı zeytinyağını kızdırdığınız yağda kızartıp macun durumuna gelen tereyağlı peyniri sürün.

Üzerine fıstık serpin.