



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIKLI IZGARA BONFİLE

2 adet takoz bonfile
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı kekik
2 yemek kaşığı toz am fıstığı
50 gr margarin
1 adet kurutmalık kırmızı biber

Bonfileleri biraz eritilmiş margarin ile ovun. 1 Saat dinlendirin, ızgarada bonfilelerin her iki yüzünü kızartın. Ateşten alırken tuz ile kekik serpin ve son olarak da toz am fıstığını etin üzerine gezdirin, kurutmalık kırmızı biberle servis yapın.