



FISTIKLI İSPANAK KÖKÜ

Haliç Üniversitesi

Ispanak kökü 10-15 adet Orta büyüklükte olmalı
Süzme yoğurt 2 su bardağı
Dolmalık fıstık ½ su bardağı
Sarımşak 1 diş
Zeytinyağ ½ çay bardağı
Tuz 1 çay kaşığı

Süzme yoğurda tuz ve dövülmüş sarımşak ilave edip çırpın.
Temizlenmiş ıspanak köklerini zeytinyağında dolmalık fıstıkla kavurun.
Süzme yoğurdu servis tabağına soğuk alın, üzerine ıspanak ve kavurulmuş fıstıkları koyun sıcak servis edin.

