



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FISTIKLI ÇİKOLATA KARAMELLİ

Malzemeler:

600 gram bitter çikolata
300 gram karamel kreması
150 gram file fıstık
100 gram kuru kayısı
100 gram incir
20 gram hazır kahve

Hazırlanışı:

Çikolatayı eritin. İçerisine karamel kremasını ve hazır kahveyi ilave edin ve küçük bir tepsiye dkn. Hafif donunca inciri, fıstığı, kayısıyı doğrayarak üzerine atın. Dolapta 30 dakika bekletin. Bıçak yardımı ile ufak parçalar halinde kesin.