



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FISTIKLI ANNE KÖFTE

Yarım kg kıyma  
1 adet rende soğan  
1 ay bardağı Antep fıstığı  
3 dilim bayat ekmek  
1 ay kaşığı kimyon  
2 ay kaşığı tuz  
Kızartma yağı

Soğan rendelenir, kimyon, tuz, kıyma ve ıslatılmış, sıkılmış ekmek eklenir. Bir kaç dakika yoğurduktan sonra iri çekilmiş fıstık katılır. Biraz daha yoğrulur. Ceviz kadar parçalar alınır, parmak şekli verilir. Köfteler sıvıyağda kızartılır.