



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FISTIK SÜTÜ

2 su bardağı tuzsuz yer fıstığı
2 su bardağı su
1 su bardağı süt
1 paket vanilya
2 çorba kaşığı bal

Yer fıstıkları robota konur, 2 su bardağı su eklenir. Tamamen şeklini kaybedene kadar çekilir. Süzgeçten geçirilir. Robot yıkanır, süzülen fıstık suyu tekrar konur. Üzerine süt, vanilya ve bal eklenir. Bir kaç saniye daha karıştırılır. Bardaklara paylaşılır.
