



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIK ŐERBETİ

"Kitabüt Tabbahin" 13. yy. el yazması yemek kitabı
Günümüze Uyarlayan: Osman Güldemir

Fıstık 1,5 su bardağı 165 gr. (Zarları ayıklanmış, irileri ayrılmış, yeşil)

Su 8 su bardağı 1600 ml.

Őeker 1,5 su bardağı 270 gr.

Fıstıkların ayrılanları hariç geri kalanı su ile blenderda iyice parçalanır.
Őeker ile karıştırılıp, önceden ayrılan fıstık taneleri üzerine konularak tüketilir.

Not: Çam fıstığı, badem ve cevizde aynı şekilde yapılır.

