



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FISTIK HELVASI

1 kase am fıstığı

1 kase bal

Yarım limon

Fıstık tencereye alınır, yağsız olarak kavrulur. Başka bir kaba bal konur, orta ateşte ısınınca limon suyu katılır. 5 dakika sonra üzerine fıstıklar katılır. 5 dakika daha pişirilir. Helva, kaşıkla yağlı kağıdın üzerine küme küme bırakılır. Donunca servis tabağına alınır.
