



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FISTIK EZMESİ

Kabuklu fıstık
Bal
Pekmez
Zeytinyağı

1 büyük su bardağı tuzsuz kabuklu fıstık ayıklanır. Üzerine 3 yemek kaşığı zeytin yağı, 2 yemek kaşığı bal ve 1 yemek kaşığı pekmez eklenir. Arzuya göre bu miktarlar artırılabilir. Hazırlanan karışım blender'dan geçirilir. Cam kavanozda saklanır.

