



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIK EZMESİ

250 g kabuksuz, tuzsuz fıstık
2 tatlı kaşığı bal

Tuzsuz fıstıkları mutfak robotına alın, iyice krema kıvamına gelene kadar robottan geçirin. Fıstıklar küçük parçalar halinde kenara yapışacaktır; arada bir robotu durdurup spatulayla kenarlara ve dibe yapışanları ortaya doğru sıyırıp tekrar çalıştırın. Robotunuz ısındıysa ara ara durdurup soğumasını bekleyin. Sonunda kıvamı krema gibi olacaktır. Cam kavanoza alın ve buzdolabında saklayın.

