



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIK EZMELİ VE MUZLU EKMEK

<https://www.elele.com.tr>

Tost ekmeđi
Fıstık ezmesi
Muz
Ceviz
Bal

Kızarttığınız tost ekmeklerinin üzerlerine birer yemek kaşığı fıstık ezmesi sürün. Muzu dilimleyip ekmeklerin üzerine yerleştirin. Üzeri için iri çekilmiş cevizi 1-2 dakika kavurup ocaktan alın. Bal ekleyip karıştırın. Muzlu ekmek dilimlerini ballı ceviz ile süsleyerek servis yapın.

